



Renaissance

ルネサンス

2016年
春号
発行・編集
浦安市教育委員会
公民館

春からスタート♪

公民館でああなたの学びを変えよう～！

第20回当代島公民館文化祭 「ありがとう！20回 ～当代島公民館文化祭～」

4月29日（祝）午前10時～午後6時
ダンスパーティー午後5時30分～8時15分
4月30日（土）午前10時～午後4時
各サークルや団体による演技発表・作品展示・ダンスパーティなど、楽しい催し物がいっぱいです。皆さんのご来場をお待ちしております。

富岡公民館リニューアルオープンのお知らせ！

昨年より、進めてまいりました大規模改修建築工事が終了し、6月17日（金）より開館します。
新しく生まれ変わった富岡公民館を、これからもよろしく願いいたします。

社会教育関係団体の認定制度について

市内で自主的に生涯学習活動（文化、芸術、スポーツ、地域活動等）を行っている社会教育関係団体の認定申請を4月1日（金）より随時受け付けます。
なお、認定申請の受け付けは各公民館に変更となります。詳しくは、主に利用している公民館にお問い合わせください。

家庭教育講演会のおさそい テーマ 「いい親より幸せな親に ～もっと自分を好きになる～」

子育ては、親となる人間の「育ち直し」のチャンスにもなります。完璧をめざさず、まあ、いっか・・・と力を抜ける「幸せな親」になることが大切”と思えるお話を聞きに来ませんか？ご参加をお待ちしています。

と き 5月31日（火）午前10時～正午
ところ 日の出公民館 大集会室
講 師 北村 年子（自己尊重トレーニング・トレーナー）
対 象 市内在住・在勤・在学の方
定 員 100名（超えた場合は抽選）
申 込 【HP・ハ】日の出公民館へ
5月9日（月）まで
費 用 無料〈保〉あり
※定員40名（超えた場合は抽選）



家庭教育学級へのお誘い

浦安市の家庭教育学級（子育てミーティング）は、同じ地域・同じ園や学校に通うお子さんを持つ保護者が集まって、子育てについての悩みや知りたい情報などを楽しく学んだり意見交換しながら年間を通じて学習します。保育付き事業ですので、未就学児のお子さんがいる方も参加できます。
詳しいお知らせは、各園・各学校を通じて4月下旬までにチラシを配布します。お問い合わせはお近くの公民館まで。

高洲公民館

〒279-0023 浦安市高洲5-3-2 TEL 304-0313

講 座 名	期日・期間	内 容	講 師	対象・定員	申込方法・期間	備 考
県民の日エスレ☆シアター	6月15日（水） 午前10時～正午	ハリウッド発「元祖ゆるキャラ」『スポンジ・ボブ “海 みんなが世界を救Woo！”』を上映 海から飛び出した“スポンジ・ボブ”と仲間たちは大ピンチの世界を救うことができるのか？（92分）		先着100人	【当日直接】	
県民の日 クライミングウォールに挑戦！	6月15日（水） 午後1時30分～4時	みんなでクライミングウォールに挑戦してみませんか？	クライミングインストラクター	小学生以上	【当日直接】	雨天中止 運動のできる服装・くつ下
クライミングウォールの一般開放	5月11日・6月22日 いずれも水曜日 午後2時～4時	浦教研の日にみんなでクライミングウォールに挑戦してみませんか？	クライミングインストラクター	小学生以上	【当日直接】	雨天中止 運動のできる服装・くつ下
おはなしのへやまめっちょ	4月13日・5月11日・6月1日 いずれも水曜日 ①午前10時10分～11時 ②午前11時20分～午後0時10分	親と子のゆったりしたひとときを過ごしてみませんか？わらべうた・絵本・紙芝居・作って遊ぼう手作りおもちゃなど	高洲おはなしの会	0歳～3歳児の親子 各回15組	【当日直接】	
おはなしのへやピッピ	4月13日・5月11日・6月1日 いずれも水曜日 午後3時40分～5時	おはなしや本の世界を楽しもう！昔話・ほんの世界・科学あそびなど	高洲おはなしの会	4歳～小学生30人	【当日直接】	
日の出公民館合同事業 「ビジネスキッズ隊」～ぼくたち、わたしたちの会社をつくらう	5月14日、6月4日、7月2日、8月6日、 9月3日、11月5日、12月3日、1月14日、 2月4日、3月4日（全10回） いずれも土曜日 午前10時～正午	「自ら考え、自ら創り、自ら稼ぐ」という経験しよう！ビジネス・会社経営・経済の仕組みを体感し、よりビジネスというものを身近に感じるために一緒に楽しく学びましょう！	田中 俊介 （行政書士） 伊藤 奉幸 （La Bottega Tomo オーナーシェフ）ほか	小学1年～6年生 30人	【ハ】 4月28日（木）必着	通年事業 ＜費＞回によっては 材料費等がかかる ことがあります。

(2)2016年（平成28年）3月28日

講 座 名	期日・期間	内 容	講 師	対象・定員	申込方法・期間	備 考
高洲スポーツ吹き矢 （口腔体操）	4月18日・5月9日・6月13日・7月11日・ 8月8日・9月12日 いずれも月曜日、全6回 午後1時30分～3時	スポーツ吹き矢や口腔体操で顔の筋力アップ！楽し みながら運動して若返りましょう。	浦安介護予防アカデ ミア	65歳以上の方、25人 （応募者多数の場合 は、前年度受講して いない方を優先に抽 選となります） ＊高洲でご参加され る方は、他館ではで きません。	【ハ・HP】 4月9日（土）必着 ※窓口は返信用のハ ガキをご持参くださ い。	<費>100円（マウス ピース代）
高洲うたごえサロン	4月7日・6月2日・7月7日・8月4日 いずれも木曜日 午前10時30分～11時30分	大きな声を出して心も脳も体も活性化。唱歌・童謡 を中心に、昔から親しまれてきた懐かしい名曲を 皆で楽しく歌います。	平田 秀子（合唱指 導・ピアノ）	原則として55歳以上 先着60人	【当日直接】	
終活セミナー ～今から始める老後準備～	6月3日・10日・17日・24日（全4回） いずれも金曜日 10時～正午	老い支度や終活準備として、遺言書の知識や葬儀・ お墓事情、相続手続きなどについて学びます。	明石 久美（シニア ライフアドバイザー）	概ね55歳以上20人	【ハ・HP】 5月10日（火）必着	
郷土博物館共催事業 「歴史探訪&乗船体験」	6月26日（日） ①午前9時～11時30分 ②午前9時30分～正午	歴史めぐりでは、旧江戸川・境川やフラワー通りの 史跡を中心に散策します。乗船体験では投網船に 乗り、町並みを境川から探訪します。 ※コースについては、別表参照	協力 浦安細川流投網保存 会、ぶらり浦安ガイ ド	18歳以上 各コース10人	【ハ・HP】 5月31日（火）必着	郷土博物館集合・解 散 雨天中止
学校帰り、仕事帰りにクラ イミングを体験しよう！	5月11日・25日・6月8日・22日 いずれも水曜日 午後7時～8時30分	平日の夜間にボウルダリングとロープを使ったクラ イミングウォールを体験してみませんか？	クライミングインス トラクター	中学生以上 各回8人	【電・窓】 3月29日（火）午前9時 30分受付開始	雨天中止 運動のできる服装・ くつ下
小学生クライミング体験会	4月16日、5月21日、6月25日 いずれも土曜日 ①午後1時30分～2時45分 ②午後3時～4時15分	インストラクターの指導のもと、クライミング ウォールを使って、小学生でも楽しく安全にクラ イミングの魅力や奥深さを体感できます。	クライミングインス トラクター	小学生 各回8人	【電・窓】 3月29日（火） 午前10時受付開始	*雨天中止 ・運動のできる服装、 靴下 ・講習会の用具を利用 できます
クライミング体験会	6月11日（土） 午前9時30分～正午	クライミングウォールを使っての体験会。午前中 だけの体験会ですが、ボルダリングとロープクラ イミングを行います。	クライミングウォー ル利用者連絡会	中学生以上又は、小 学生と保護者 各回11人	【電・窓】 3月29日（火） 午前11時受付開始	*雨天中止 ・運動のできる服装、 靴下 ・講習会の用具を利用 できます
平日クライミング体験会	4月4日・18日、5月16日、6月6日・20日 いずれも月曜日 午前9時30分～11時30分	混雑の少ない平日開催です。ボルダリングとロー プクライミングを体験します。	クライミングウォー ル利用者連絡会	18歳以上 各回10人	【当日直接】	*雨天中止 ・運動のできる服装、 靴下 ・講習会の用具を利用 できます
クライミング初心者講習会	5月14日、6月18日 いずれも土曜日 午前9時30分～午後4時30分	シューズの選び方や装具のつけ方、ロープの結び 方の習得を体験し、ボルダリングとロープクライ ミングの始め方・登り方の基礎知識や技術・安全面 などについての講習を行います。 ＊受講者にはカードを交付します。	クライミングインス トラクター	中学生以上又は、小 学生と保護者 各回11人	【電・窓】 3月30日（水） 午前10時受付開始	*雨天中止 ・運動のできる服装、 靴下 ・講習会の用具を利用 できます
クライミング判定会	4月16日、5月21日、6月25日 いずれも土曜日 午前10時～11時30分	クライミングの経験者を対象とした判定会で、基 本的な登り方やビレイ技術などを確認します。 ＊受講者にはカードを交付します。	クライミングインス トラクター	中学生以上の経験者 各回4人	【電・窓】 3月30日（水） 午前11時受付開始	*雨天中止 ・運動のできる服装、 靴下 ・講習会の用具を利用 できます
はじめての野菜づくり	4月13日～3月22日 原則毎月第2・第4水曜日 午前10時～正午	公民館屋上の菜園で野菜を育ててみませんか。1年 を通して、たくさんの野菜が収穫できます。	ふれあい農園クラブ	18歳以上15人	【ハ・HP】 4月4日（月）必着	<保>あり <費>2,000円 （1年分の材料費）
運動室の一般開放	4月13日・27日、5月11日・25日、 6月8日・22日 第2・第4水曜日 ①午前10時～午後1時 ②午後1時～3時 ③午後3時～5時	運動室で幼児から高齢者まで自由に体を動かして ください。	スポーツインストラ クター（②・③の時間 帯のみ）	①幼児と保護者・高 齢者 ②幼児と保護者・小 学1・2年生 ③小・中学生	【当日直接】	<持ち物>室内用 シューズ、外履きに は、名前を入れてく ださい。
おはなしの森	4月1日・5月6日・6月3日 いずれも金曜日 午前10時～正午	読み聞かせを中心に「人形劇、パネルシアター、歌、 リズム遊び、英語のわらべうた」などを行います。	よみかせサークル 「ルフラン」	未就園児と保護者 各回20人	【当日直接】	時間内は出入り自由
高洲公民館文化祭参加団体 募集	<開催日>10月8日（土）・9日（日） ※7月・9月に準備説明会を開催しま す	文化祭に参加して、日ごろの活動の成果を広く一 般の方々に披露したり、地域の皆さんと交流して みませんか。作品展示や演技発表、模擬店で参加す ることが出来ます。		公民館で活動する サークル・団体	【窓】 6月1日（水）まで	

(別表) ○歴史探訪&乗船体験のコース

- ①9:00博物館集合（ガイダンス）→乗船→旧浦安町役場付近下船→旧江戸川（吉野屋付近）→清瀧神社→大蓮寺→フラワー通り→花蔵院→豊受神社→郷土博物館（解散）11:30
- ②9:30博物館集合（ガイダンス）→乗船→旧浦安町役場付近下船→旧江戸川（吉野屋付近）→清瀧神社→大蓮寺→フラワー通り→花蔵院→豊受神社→郷土博物館（解散）12:00

当代島公民館 〒279-0001 浦安市当代島2-14-1 TEL 382-1700

講 座 名	期日・期間	内 容	講 師	対象・定員	申込方法・期間	備 考
当代島公民館将棋道場 強化合宿3日間	4月4日（月）・5日（火）・6日（水） 午前10時～正午 （全3回）	初心者でも大丈夫！基礎からじっくり学べる3日 間の強化合宿です。将棋の奥深さと楽しさを体験 してみませんか。	浦安将棋同好会	小学生以上 先着20人	【電・窓】	
当代島でつどう 「うたのなかまたち」	4月13日・5月11日・6月8日 第2水曜日 午後2時～3時30分	ギターやハーモニカなどのリズムにのって、昔な つかしい名曲を歌い、踊りませんか。また、歌にま つわる思い出を語り合いませんか。	サークルK&H	16歳以上・先着30人	【当日直接】	
歴史講座 「江戸幕府と江戸城につい て」	5月10日・17日・24日 いずれも火曜日 （全3回） 午後2時～4時 内1回現地視察を検討	江戸幕府が開かれて400年余り「江戸幕府と江戸城 について」学びます。	藤井 尚夫（工業デ ザイナー）	16歳以上・30人	【ハ・HP】 4月15日（金）必着	
手織り機を使って綿麻で初 夏のストールをつくろう	5月11日・18日・25日・6月1日 毎週水曜日 （全4回） 午後2時～4時	卓上組み立て式の手織り機を使って、初夏に使え る綿麻のストールを作ります。	浦田 純代（染織家・ 女子美術大学短期大 学部講師）	16歳以上・11人	【ハ・HP】 4月15日（金）必着	<費>3000円 （材料費）
イタリアンカルチャー in 当代島	5月12日（木） 午前10時～正午 5月19日（木） 午前10時～午後1時 （全2回）	イタリアの中部ウンブリア州の街「グッピオ」のろ うそく祭りを中心に、ウンブリア州の街や文化、食 文化を学びます。2回目は、「ウンブリア州」のお菓 子を作ります。	谷河 純子（学芸員）	16歳以上・16人	【電・窓】 3月29日から受付	<費>800円 （材料費） <保>あり
目指せ！ワンランク上の女 性	5月12日・19日・26日（木） 午前10時～正午 （全3回）	より女性が美しく輝くために、日々役立つ動作や ふるまい、心に残る思いやりの会話術、おもてなし、 茶菓のマナーなど美しい所作の基本を学びます。	海老原 妙子（日本現 代作法会助教授）	16歳以上・20人	【ハ・HP】 4月15日（金）必着	<費>200円 （材料費） <保>あり
陶芸体験講座（春期）	5月13日～7月8日 毎週金曜日 午前9時30分～11時30分 （全9回）	初めて陶芸に触れる方を対象にした講座です。日 常使える器をつくります。 ※6月17日に素焼き実習、7月1日に本焼き実習があ ります。	徳永 昌士（陶芸家）	16歳以上・20人 ※初めての方を優先 します	【ハ・HP】 4月15日（金）必着	<費>1000円 （材料費） <保>あり
プランターで育てる夏野菜 講座	5月15日（日） 10時～正午	簡単に収穫できる夏野菜をプランターで育ててみ ませんか。1時間講義の後実技	浦安市緑化事業協同 組合	16歳以上・20人	【ハ・HP】 4月20日（水）必着	<費>1,200円 （材料費）
房総の太巻き祭り寿司講座	5月18日・25日（水） 午前10時～午後1時 （全2回）	千葉県・房総地方で昔から冠婚葬祭に作られてき た「太巻き祭り寿司」の歴史や作り方を学びます。 Ⅰ つばき・子どもの顔 Ⅱ あじさい・跳ねうさぎ	野田 和子（栄養士）	16歳以上・15人	【ハ・HP】 4月15日（金）必着	<費>3000円 （材料費） <保>あり

※節電にご協力下さい。 ※駐車場には限りがあります。公共交通機関をご利用下さい。 ※申し込み方法は、 8面をご覧ください。

講 座 名	期日・期間	内 容	講 師	対象・定員	申込方法・期間	備 考
まちのパン屋さんと一緒にパンづくり(春)	5月24日(火) 午前10時～午後1時	手作りや食の大切さを実感しながら、「春のパン」を作ります。	喜田川 智(フィセルペーカリー)	16歳以上・20人	【ハ・HP】 4月15日(金)必着	<費>600円 (材料費) <保>あり
郷土博物館共催事業 「郷土料理教室(貝むき)」	7月15日(金) 午前11時～午後1時	貝むきのやり方を学びながら、あさりを使った郷土料理を作りましょう！	浦安市婦人の会連合会	18歳以上、20人	【ハ・HP】 7月5日(火)必着	<費>300円 (材料費) <保>あり
当代島deおりがみ	6月1日(水)～3月1日(水) 午後2時～4時 ※原則第1水曜日	指先を使い、頭をフル回転させて、いろいろなものを折り紙を使って折ってみませんか。	加藤 眞理(日本折り紙協会認定講師)	16歳以上・25人 ※初めての方を優先します	【ハ・HP】 5月9日(月)必着	<費>1,000円(材料費全10回分)
貴方も今日から片付け達人だ！	6月6日・13日 いずれも月曜日 午前10時～正午 (全2回)	家庭にたまった書類のファイリング術や、クローゼットに溢れる洋服の収納術、機能的に食品や食器の管理がしやすい素敵なキッチン整理術、こんな部屋に住みたい理想のリビング作りを学びます。	岡部 梨恵子(整理収納アドバイザー1級)	16歳以上・25人	【ハ・HP】 5月9日(月)必着	<保>あり
当代島軽スポーツくらぶ	6月18日(土)～3月4日(土) 午後1時30分～3時30分 ※原則第1・3土曜日 ※夏・冬休み期間を除く	小学生を対象とした講座です。学校や学年の違う子どもたちが、いろいろな軽スポーツを体験します。	浦安市軽スポーツ協会他	小学生20人	【ハ・HP】 5月9日(月)必着	
体育館の一般開放	4月6日・20日・5月18日・6月1日・15日 いずれも第1・3水曜日 ①午前10時～正午 ②午後1時～3時 ③午後3時～5時 ④午後5時～7時	幼児から高齢者まで、ボールや跳び箱を使って自由に遊んだり、体を動かすことができます。	スポーツインストラクター(午後1時～5時)	①高齢者・幼児と保護者 ②幼児と保護者・小学校低学年 ③小・中学生 ④15歳以上(中学生を除く)	【当日直接】	【持ち物】 体育館シューズ
芝生広場の一般開放	平成29年3月30日(木)まで 午前9時～午後5時まで ※10月～3月は午後4時まで ※ただし休館日を除く	当代島公民館北側にある広場を開放します。公民館団体利用のある場合は中止します。	－	－	【当日直接】	
囲碁・将棋コーナー	平成29年3月30日(木)まで 午前9時～午後5時まで ※ただし休館日を除く	2階ロビーに囲碁・将棋コーナーをご用意いたしました。のんびりとくつろいで囲碁将棋が楽しめます。(碁盤・将棋盤は事務室で貸出)また、1階ロビーにも自由に使える「つながりの広場」にも囲碁・将棋を常置しています。	－	－	【当日直接】	

富岡公民館

〒279-0021 浦安市富岡3-1-7 TEL 354-2631

講 座 名	期日・期間	内 容	講 師	対象・定員	申込方法・期間	備 考
富岡公民館リニューアルオープン記念イベント『かいのどうぶつえん』作品展示	6月11日(土)～15日(水) 午前9時～午後4時 ※11日(土)は午前10時からです。	「割らない」「塗らない」「削らない」の3ナイを約束して、天然貝を動物たちに生まれ変わらせている『かいのどうぶつえん』の作品を展示します。この機会に、貝の動物たちの息吹を体感してください。	角田 元(かいのどうぶつえん園長)	どなたでも (幼児は親同伴)	【期間中直接】	
県民の日イベント「貝の動物制作教室」	6月11日(土)・15日(水) (各日2回) ①午前10時～正午 ②午後1時～3時	人気のチンパンジーや子犬などの動物を見て、園長指導のもと貝の動物づくりにチャレンジしよう。	角田 元(かいのどうぶつえん園長)	小学生以上 各回20人	【HP・ハ】 4月22日(金)必着	<費>1,000円(材料・ケース代を含む) ※期日と①か②を選んで申込んでください。
県民の日イベント美文字への第1歩！～書の基本を知ろう～	6月15日(水) (全2回) ①午前9時30分～11時30分 ②午後1時～3時	書道の体験学習を通して、世代間交流を深めるとともに、文化・技能等の伝承を図る。楷書の基本、始筆・送筆・終筆を学び書道の楽しさを感じる。	岡谷 典子(日本書道学会教授)	小学校高学年 各回20人	【HP・ハ】 4月22日(金)必着	<持ち物>書道具
囲碁・将棋の広場	6月21日～原則毎週火曜日 午前9時～午後4時30分 (時間内出入り自由) ※主催事業の都合により中止の場合もあります。	自由に囲碁・将棋を楽しむ場です。		ルールのわかる方 20人	【当日直接】	開催状況については、お問い合わせください。
親子で楽しむわらべうたと絵本の会	毎月第3火曜日 6月21日 1回目 午前10時10分～11時 2回目 午前11時20分～午後0時10分 ※1回目と2回目の内容は同じです。	・わらべうたと絵本を楽しもう ・楽しいおもちゃを手作りしよう	案内人 富岡おはなしの会	0歳児～3歳児と保護者 各回先着10組	【当日直接】	
シニアのためのうたごえ広場～リニューアル記念特別開催～	6月29日(水) 午前10時30分～11時30分	唱歌・童謡を中心に、昔から親しまれてきた懐かしい名曲を楽しみ歌います。	平田 秀子(合唱指導・ピアノ)	原則55歳以上の方 先着90人	【当日直接】	
野菜栽培入門	6月8日・22日(水) 7月～平成29年3月まで毎月第1・3水曜日を基本 (全20回) 午前9時30分～11時30分:作物の生育状態によって、農作業の日程が変更・追加になる場合があります。	富岡公民館の畑を使って、野菜栽培を体験してみませんか？耕運機や本格的な農具を使って野菜栽培を行います。	ふれあい農園クラブ	18歳以上25人	【ハ・HP】 4月22日(金)必着	<費>2,000円(10カ月分の材料費)
ミドル・シニア世代のための釣り入門講座～夏の東京湾で船釣り体験～	6月28日(火) 午前7時30分～午後3時頃 ※しけの場合の予備日 7月12日(火)	浦安の風情と東京湾の魅力を再発見していただくとともに、シロギス釣りを通して仲間づくりの機会を提供します。また、船宿から上手な乗合船の使い方やマナー、シロギスの簡単な調理方法を学びます。	吉野 眞太郎(船宿「吉野屋」)	30歳以上 定員140人	【ハ】 5月27日(金)必着	<費>3,000円(乗 合船料金・釣具・仕掛け・餌代を含む)
富岡公民館文化祭参加団体募集!!	<開催日>10月22日(土)・23日(日) <実行委員会>①6月25日②9月17日③11月19日 3回目は反省会 いずれも土曜日 (全3回) 午前10時～正午	富岡公民館文化祭に参加するサークル・団体を募集します。演技発表や作品展示を行い、日頃の活動の成果を披露してみませんか？サークル活動をPRする絶好の機会です。		公民館で活動するサークル・団体	【窓】 5月30日(月)まで	
花の教室～緑のいやしを感じる寄せ植え～	7月2日(土) 午前10時～正午	初心者でも気軽にチャレンジできる寄せ植えをガーデンプロデューサーがわかりやすく紹介します。季節の花苗を使った華やかなオリジナル寄せ植えを作りましょう。	三好 邦周(御滝花園／グリーンアドバイザー)	18歳以上20人	【HP・ハ】 6月10日(金)必着	<費>2,500円(花苗、資材代を含む) <持ち物>筆記用具・ミニスコップ・エプロン・軍手・完成品持ち帰り用袋(大きめの物)

うらやす
子ども
俳句大会

最優秀賞

・しまいが 小さなこども なかしてる
・ピンと張り 思いをこめて 書初めだ
・墨の香の 背筋が伸びる 書初め会

優秀賞

・マフラーは もこもこしてて きもちいい
・だん冬で ふじの白ひげ 少ないな
・さざんかの 花びらひかる 雨あがり
・はだかの木 枝にふくらむ すずめたち
・初日の出 ここから一年 走り出す
・吐く息が 空にとけてく 冬の町

（小学校低学年の部）田中 智貴
（小学校高学年の部）井林和歌菜
（中学生の部）河津 歩

（小学校低学年の部）川崎 璃子
（小学校低学年の部）伊達 直哉
（小学校高学年の部）五十嵐凜果
（小学校高学年の部）赤塚 侑奈
（中学生の部）二井本菜月
（中学生の部）六尾 采夏

※節電にご協力下さい。

※駐車場には限りがあります。公共交通機関をご利用下さい。

※申し込み方法は、8面をご覧ください。

堀江公民館

〒279-0043 浦安市富士見2-2-1 TEL 353-0002

講 座 名	期日・期間	内 容	講 師	対象・定員	申込方法・期間	備 考
中央図書館共催事業 「堀江公民館 県民の日イベント」その1	6月15日(水) 午前10時～正午終了予定 ※各イベント詳細は、このゆびとまれとHPにて掲載予定です。	堀江公民館の県民の日イベントです。 (内容は調整中)	(内容は調整中)	どなたでも (幼児は親同伴)	【当日直接】	
「堀江公民館 県民の日イベント」その2	6月15日(水) 午後2時～午後4時終了予定 ※各イベント詳細は、このゆびとまれとHPにて掲載予定です。	堀江公民館の県民の日イベントです。 (内容は調整中)	(内容は調整中)	どなたでも (幼児は親同伴)	【当日直接】	
きぼう青年学級	4月～3月 毎月第3日曜日 午前10時～正午 (館外学習の場合は時間が変わります)全12回	就労する知的障がい者を対象とし、地域交流・スポーツ・社会見学等を行ないます。	公民館職員・ボランティアスタッフ 他	就労する知的障がい者40人	【窓】4月4日(月)より	<費>4,000円/年
親と子のすくぼんじょ ～わらべ歌と絵本をたのしもう～	4月～3月 毎月第3木曜日 Ⅰ部 午前10時10分～11時、Ⅱ部 午前11時20分～午後12時10分 *内容は同じです	親子で絵本やわらべ歌、手遊びなどを楽しみましょう！	浦安おはなしの会	0～3歳児親子 各回先着15組	【当日直接】	
おはなしのへや「たけんこ」	4月～3月 毎月第3木曜日 午後3時40分～5時	おはなし会、紙芝居・物づくりなどを楽しみましょう！	浦安おはなしの会	4歳～小学生 各回先着30人	【当日直接】	
おひさまクラブⅠ	5月～3月 第1・3金曜日 午前10時30分～正午	絵本の読み聞かせやわらべうた等を楽しみながら、親子でゆったりとしたひとときをすごしましょう。	浦安おはなしの会	平成28年4月1日現在 で6ヶ月以上3歳未満 児親子20組	【ハ・HP】 4月15日(金)必着	
おひさまクラブⅡ	5月～3月 第2・4金曜日 午前10時30分～正午	『おはなしで育つ子どもの“ことば”』親子で絵本や物語の世界をゆっくりと味わい、楽しみましょう。	浦安おはなしの会	平成28年4月1日現在 で3歳以上5歳未満児 親子20組	【ハ・HP】 4月15日(金)必着	<保>あり
ほりえいきいきサロン	5月～3月 毎月第3火曜日 午後2時～4時	参加者一人一人の個性や特技を活かしながら楽しいひとときを過ごしましょう。(ものづくり・調理・館外研修など)	協力西1支部社会福祉協議会	堀江・富士見地区在住の65歳以上の方 60人	【ハ・HP】 4月19日(火)必着	<費>300円(5月の1回目に集めます)
堀江公民館 キッズランド(4月～6月)	4月14日(木)、5月11日(水)、25日(水)、 6月22日(水)、28日(火)、29日(水) 午後2時～5時	南小学校キッズランドとの共催で行います。 工作をしたり体を使って遊びましょう。 内容は変更する場合があります。	南小学校キッズランド	小学生以上 幼児は不可	【当日直接】	<費>無料
堀江スポーツ吹き矢 (口腔体操)〈前期コース〉	5月6日、6月3日、7月1日、8月5日、 9月2日 いずれも金曜日・全5回 午前10時～11時30分	スポーツ吹き矢や口腔体操で顔の筋力アップ！楽しみながら運動して若返りしましょう!!	浦安介護予防アカデミア口腔班の皆さん	65歳以上の方、20人 (応募者多数の場合は、他館で受講していない方を優先に抽選)	【ハ・HP】 4月20日(水)必着	<費>100円(マウスピース代)
女性セミナー 「こころの安定のために」	4月25日(月) 午前10時～正午 (全1回)	雑誌やパンフレット・チラシなどを切り取り作る「コラージュ創作」とおし、こころのトリートメントをしませんか？	千葉 とよ子(認定正クリエイティブセラピスト)	18歳以上女性20人	【ハ・HP】 4月17日(日)必着	<費>1,000円(材料代) <保>あり
毎日の食講座 ～我が家の食卓のこれからを考えてみよう～	5月12日(木) 午前10時～正午	栄養のバランス、食品選びのあれこれなど、この機会に見直してみませんか？	上木 明子(管理栄養士・公認スポーツ栄養士)	16歳以上30人	【ハ・HP】 4月22日(金)必着	調理実習はありません。 <保>あり
郷土博物館共催事業 野鳥観察	5月22日(日) 午前9時～正午	葛西臨海公園の野鳥園で春にやってくる野鳥を観察します。	東 良一(NPO法人行徳野鳥観察舎友の会理事長)	小学4年以上25人	【ハ・HP】 5月12日(木)必着	・堀江公民館集合・解散 交通手段:市マイクロバス) ・雨天中止
子育て支援講座 パパママ応援	5月28日(土)・6月25日(土)・ 7月30日(土)・9月25日(日)・ 11月27日(日)・3月26日(日) (全6回)	現代の子育て環境の現状を捉え、子育てをする中で、真に子どもが育つ力を育むには何が大切なのかを学び、自らの育児を見つめなおします。(別表のとおり)	(別表のとおり)	0歳～未就学児の保護者 25組	【ハ・HP】 5月18日(水)必着	<保>あり
郷土博物館共催事業 市内に残る巨木をめぐる	6月5日(日) 午前9時～正午	市内には植えられてから大きく育った木が多く見られます。舞浜駅周辺の特徴的な木を観察し、その生態・役割を学びます。	講師 有田 和實氏(樹木医)	小学4年以上20人	【ハ・HP】 5月25日(水)必着	・雨天中止
初めての金融講座「金融取引の基本」(全2回)	6月20日・27日(月) 午前10時～正午	ニュースやテレビでよく見る日経平均と外国為替について、初心者に分かりやすく説明します。	協力 東京金融取引所	年齢問わず市内在住・在勤・在学の方 20人	【ハ・HP】 6月10日(金)必着	<保>あり
堀江公民館文化祭の参加団体募集	実施日:10月29日(土)午前10時～30日(日)午後4時 実行委員会:6月9日(木)、7月9日(土)、9月26日(月)、11月24日(木)・全4回	堀江公民館の文化祭に参加しませんか。展示、演技発表、または模擬店で、日頃の活動成果を発表するとともに、皆さんのサークルのすばらしさをPRして、新しいメンバーの獲得にもつなげましょう。	—	公民館で活動する サークル・団体	【窓】 5月25日(水)まで ※ただし、保育ありの方は各回会議の2週間前までに申込	参加団体は、実行委員会への毎回出席と、受付などイベント全体の仕事分担にご協力ください。 <保>あり

別表☆子育て支援～パパママ応援！！～

日 程	テ ー マ	内 容	講 師
5月28日(土) 午前10時～正午	「こどもの育ちを知る 自我の芽生え」	講義	今井 和子
6月25日(土) 午前10時～正午	「こどもの育ちを知る 聞く力を育む」	講義	今井 和子
7月30日(土) 午前10時～正午	「大人も子どもも作ってあそぼ」	講義・ワークショップ	森田 浩章(東京家政大学准教授)
9月25日(日) 午前10時～午後1時	「みんなで交流 秋を食べる」		協力:浦安おはなしの会
11月27日(日) 午前10時～正午	「絵本の世界であそぼ」		協力:浦安おはなしの会
3月26日(日) ※時間は調整中	「春と遊ぼう」 ※市のバスを使用	講義・ワークショップ	高柳 芳恵(ナチュラリスト・作家)

中央公民館

〒279-0004 浦安市猫実4-18-1 TEL 351-2638

講 座 名	期日・期間	内 容	講 師	対象・定員	申込方法・期間	備 考
中央公民館 「子どもがつくるまち@猫実」	6月15日(水) 午前10時～午後3時終了予定 ※詳細は、このゆびとまれとHPにて掲載予定だよ。	子どもたちでつくる仮想の街“猫実”で働いたり、遊んだり、買物したりして楽しもう!! 子どもカフェもあります。	中央公民館県民の日イベントキッズスタッフほか	幼児親子・小学生	【当日直接】	
中央公民館お泊り会in 「県民の日」	6月14日(火)午後6時集合～15日(水)午後4時(1泊2日)	今度のお泊り会は、中央公民館の「子どもがつくるまち@猫実」のお手伝いしてもらおうよ。		小中学生20人	【ハ・HP】 5月31日(火)必着	<費>500円(食材費など)
猫実子ども食堂	5月18日・6月15日・7月20日・8月17日 いずれも水曜日 午後6時～8時(原則第3水曜日)	月1回、地域のみんなでワイワイ楽しく夕ご飯を食べる場所です。月1日楽しんませんか。		親子各回16人	【電・窓】 各回1日～10日まで に申し込み	<費>大 人300円・子ども100円(食材費など)
ハーブDE楽しもう	6月11日(土)・6月25日(土)・ 7月2日(土)(全3回) 各回午前10時～12時 ※2回目が雨天の場合、ラベンダーの開花状況によっては内容が変更になります。	ラベンダーを使ったワークショップと市内にある畑での収穫体験です。ラベンダーが開花する時期限定のワークショップです。ご参加ください。	浦安ハーブコミュニティ	ハーブに興味のある方、30人(小学生以下は保護者同伴)	【ハ・HP】 5月29日(日)必着	<費>600円(全3回分の材料費など)

講 座 名	期日・期間	内 容	講 師	対象・定員	申込方法・期間	備 考
うらやす子育てミーティング@産前産後版	①4月23日②6月25日③7月23日 ④8月27日 いずれも土曜日 午前10時～正午 ※各回の詳細はHPをご覧ください。 (12月を除き原則第4土曜日。5月はお休み)	マタニティー期から0歳児のパパママが赤ちゃんと一緒に参加できる学びの場です。	ナビゲーター：うらやす子育てミーティング参加者 ③加田 洋子(セラピスト) ④道下 聡子(産前産後セラピスト)	産前～1歳の誕生日の前日までのお子さんをお持ちのパパママ、20人	【直】 ※赤ちゃんの兄弟がいて保育・キッズ講座に参加希望の方は事前申し込みをお願いします。(電話またはメール)	<保>あり ※未就学児は保育(事前申し込み必須) ※小学生はキッズ講座(事前申し込み必須) ※0歳児はパパママと同室参加のため申し込み不要
話し合いのコツをつかむ！ファシリテーター養成講座	①6月4日②6月11日 いずれも土曜日 午前10時～午後3時(全2回) 午後0時～1時は休憩	「話し合いの場の調整役」として注目を集めている「ファシリテーター」としてのスキルを学びます。	椿 景子(NPO法人国際ファシリテーション協会 専務理事)	18歳以上、20人	【ハ・HP】 5月22日(日)必着	<保>あり
日本語教室 初級	5月10日～7月12日の毎週火曜日(祝日等休館日の場合を除く) 午前10時～2時 全9回	日常生活に必要な表現を学習します	尾崎 玲子(日本語指導者)	市内在住・在勤の外国人20人	【窓】 4月25日(月)まで(簡単な面接をしますので本人がお越しください)	<保>あり
日本語教室 中級	5月12日～7月14日の毎週木曜日(祝日等休館日の場合を除く) 午前10時～12時 全9回	初級文法ができる方を対象とし、日常会話を不自由なくでき、自分の考えを正しい表現で話せることを目標とする	尾崎 玲子(日本語指導者)	市内在住・在勤の初級文法ができる外国人20人		<保>あり
猫実MEN&KONA工房	5月14日・6月11日・7月9日・9月10日・10月2日(日)・11月12日 午前10時30分～午後1時30分概ね第2土曜日(全6回) ※10/2のみ(日)文化祭参加のため	あらま？小麦粉が点心にヘンシン！料理初心者歓迎！手軽に作れてアレンジ可能な点心を中心とした料理を紹介。	朝井 真理(チャイニーズクッキング講師)	高校生以上の方、12人(男性のみ)	【ハ・HP】 4月26日(火)まで	<費>各回500円 <持ち物>エプロン、ふきん、筆記用具、持ち帰り容器
2歳児親子遊び教室	5月19日(木)・5月26日(木)・6月2日(木)・6月5日(日)・6月9日(木) 午前10時～10時45分 全5回	親子遊び、工作、野菜スタンプなど日曜日には家族全員で参加できます。	澤口 春美・斉藤 真理子(幼児サークル指導者)	対 象：H25.4.2～26.4.1生まれのお子さんと保護者20組	【ハ・HP】 4月27日(水)まで*	<費>300円(材料費) <保>あり
シニアのためのうたごえ広場	4月13日、5月11日、6月8日 4月～3月(8月を除く)の毎月第2水曜日 午前10時30分～11時30分 全11回	大きな声を出して心も脳も体も活性化。唱歌・童謡を中心に、昔から親しまれてきた懐かしい名曲を皆で楽しく歌います。	平田 秀子(合唱指導・ピアノ)	原則として55歳以上の方 当日先着70人	【当日直接】	
寿ぺん習字学級	4月～3月の第2金曜日(祝日等休館日の場合を除く) 午後1時30分～3時30分 全12回	ぺん習字の実習。10月の文化祭では作品発表します。	江幡 和子(書道家)	60歳以上30人	【ハ・HP】 4月2日(土)まで	<費>1000円程度(色紙代) 応募多数の場合、前年度未受講者が優先となります。
寿かな書道学級	4月～3月の毎月第3金曜日(祝日等休館日の場合を除く) 午後1時30分～3時30分 全12回	かな書道の実習。10月の文化祭では作品発表します。	江幡 和子(書道家)	60歳以上30人	【ハ・HP】 4月8日(金)まで	<費>1000円程度(色紙代) 応募多数の場合、前年度未受講者が優先となります。
寿民謡学級	5月～3月の毎月第2・4木曜日(祝日等休館日の場合を除く) 午後1時30分～3時 全17回	日本民謡の唄をみんなで一緒に唄ってみませんか？ 10月に公民館文化祭で、3月に公民館で成果発表会をします。	典代会の皆さん	60歳以上30人	【ハ・HP】 4月28日(木)まで	応募多数の場合、前年度未受講者が優先となります。
きぼう青年学級アフターファイブ	4月～3月の第1金曜日(祝日等休館日の場合を除く) 午後5～7時	就労していて、自力で通うことができる知的障がい者の方が対象の交流サロンです。	ボランティアスタッフ	10人	【電・窓】 随時	<費>食事等が必要な方は各自負担
体育館の一般開放	4月11日・25日、5月9日・23日、6月13日・27日4月～3月の毎月第2・4月曜日(祝日等休館日の場合を除く) ①午前10時～午後1時 ②午後1時～午後3時 ③午後3時～午後5時	幼児から高齢者まで、球技やマット運動などで自由に遊んだり体を動かしたりできます。小さなお子さん連れの方もぜひご利用ください。	スポーツインストラクター(午後1時～5時)	①幼児と保護者・高齢者、 ②幼児と保護者・小1・2年生、 ③小・中学生 ※定員50人。超過の場合はお待ちいただきますのでご了承ください。	【当日直接】	<持ち物>体育館用シューズ、汗拭き ※外履きには名前を入れてください。
心のやすらぎサロンin中央	4月16日・5月21日・6月18日 4月～3月の第3土曜日(祝日等休館日の場合を除く) 午前10時～午後4時(時間内出入自由)	精神保健士の相談と、仲間と話したりゲームなどで午後のひとときを楽しく過ごしていただくサロンです。	今井 木絹子(精神保健士)	精神科に通院し服薬している方	【当日直接】	
第53回市民親睦囲碁大会	5月15日(日) 9:00～16:00	ランク別リーグ戦による囲碁の親睦大会。	たけのこ囲碁サークル(協力)	小学生以上の囲碁愛好者100人	【電・窓】 5月2日(月)まで。申し込み時に住所、氏名、電話、段・級、昼食の有無を。	<費>600円(昼食希望者のみ)
第52回市民親睦将棋大会	7月3日(日) 9:00～16:00	ランク別リーグ戦による将棋の親睦大会。	浦安将棋同好会(協力)	小学生以上の将棋愛好者100人	【電・窓】 6月27日(月)まで。申し込み時に住所、氏名、電話、段・級、昼食の有無を。	<費>600円(昼食希望者のみ)
うらやす子ども起業塾運営委員募集	2016年4月～10月の土曜日 数回 午後1時～3時	8～10月に行う子ども起業塾の企画運営と、参加者の子どもたちのサポートをしてくださる方を募集します。	—	高校生以上の方	【電・窓】	
中央公民館文化祭の参加団体募集	実施日：10月1日(土)午前10時～2日(日)午後4時 実行委員会：6月25日(土)、7月9日(土)、9月10日(土)、10月22日(土)・全4回	展示、演技発表、模擬店で、活動成果を発表するとともに、皆さんのサークルをPRして、新しいメンバーの獲得にもつなげましょう。	—	公民館で活動しているサークル・団体	【窓】 6月17日(金)まで ※ただし、保育ありの方は6月13日(月)まで	参加団体は、実行委員会への毎回出席と、受付などイベント全体の仕事分担にご協力ください。 <保>会議にはあり
おもちゃドクターがやってくる！「おもちゃの病院」を開設	4月24日・5月22日・6月26日 4月～3月の原則として毎月第4日曜日) 午後1時～3時	ボクのキミのこわれてしまった大切なおもちゃ、市民サークル「おもちゃの病院うらやす」のボランティアドクターに直してもらおう。	「おもちゃの病院うらやす」ドクターの皆さん	—	【当日直接】 その場で修理できない場合、翌月までお預かりとなります。	修理代は無料ですが、部品代がかかる場合があります。
エコカフェ@猫実	4月18日(月)・5月16日(月)・6月20日(月)・7月11日(月) 午前10時～12時	エコについてお茶を飲みながら語り合いませんか。どんな話でもOK。わいわいとお話ししましょう。	環境パートナーシップちば、エコ仲間うらやす	どなたでも	【当日直接】 保育の方は1週間前までに要連絡	<保>あり
スポーツ吹き矢@NEKOZANE<平成28年度前期コース>	5月～10月の毎月原則第3金曜日(5月20日、6月17日、7月15日、8月19日、9月16日・10月21日) 午後1時30分～3時 全6回	健康に大きな影響を与える「口腔筋」が鍛えられるスポーツ吹き矢や口腔体操。楽しみながら若返り＆若さのKEEPを!!	浦安介護予防アカデミア口腔班の皆さん	65歳以上の方、30人(応募者多数の場合は、他館で受講していない方を優先に抽選)	【ハ・HP】 4月8日(金)まで	<費>100円(マウスピース代。まだお持ちでない方のみ)
働く市民のための中央公民館ビジネスセミナー～1分間商品PRの作り方	6月5日(日) 午後2時～4時	会合での自己紹介や初めて会う人に商品PRするとき、トークをちょっと変えるだけで、売り込みトークを使わずに相手に話を聞いてもらえるようになります。	菅原 齋(日本コンサルタント協会認定5Cコンサルタント)	16歳以上の方、24人先着	【電・窓】 保育の申し込みは5月23日(月)まで	<保>あり
古典文学講座～テーマで読み解く「源氏物語」～	5月～12月の毎月第4木曜日(原則) 午後1時～3時 全8回	「源氏物語」をさまざまな切り口から読み解き、作品の持つ深みと多様性を学びます。	栗山 元子(大学非常勤講師)	18歳以上40名	【ハ・HP】 5月10日(火)まで	
歴史探訪&乗船体験(郷土博物館・公民館共同事業)	4月14日(木) ①午前9時30分～11時30分 ②午前10時～午後12時 ※コースの詳細はHPやちらしをご覧ください。	歴史めぐりでは、旧江戸川・境川やフラワー通りの史跡を中心に散策します。乗船体験では投網船に乗り、町並みを境川から探訪します。	協力浦安細川流投網保存会、ぶらり浦安ガイドの皆さん	18歳以上 各コース10人	【電・窓】 コース①②の希望をおしらせください。 4月8日(金)まで	・郷土博物館集合・解散 ・雨天中止

日の出公民館 〒279-0013 浦安市日の出4-1-1 TEL 355-8831

講 座 名	期日・期間	内 容	講 師	対象・定員	申込方法・期間	備 考
県民の日事業 ①ロビーに水族館大作戦！ ②体育館でイロイロあそび大作戦！	6月15日(水) 午前10時～午後3時	①1階ロビーに巨大くじらを泳がせよう！（事前申込制）！ キットパスのお絵かきコーナーもあるよ！ ②体育館で紙飛行機を作って飛ばしたり、新聞紙をビリビリしたりして遊ぼう！（当日自由参加）	地域の素敵な大人	①小・中学生先着20人 ②幼児以上	【電・窓】4月5日(火)午前9時～6月12日(日)	
(県民の日) キッズスタッフ募集！	6月15日(水)午前9時30分～午後4時	オリジナルイベントの企画・準備・片づけ、当日の受付など一緒にやってくれるキッズスタッフ大募集!!!作戦会議もあるよ！		小学生10人	【電・窓】4月5日(火)午前9時～	
春を感じるガーデニング講座	4月20日、5月18日、6月1日、7月6日、20日 いずれも水曜日 全5回 午前10時～正午 (2回目は午前9時～午後3時の予定)	花の植え方や育て方などを、講義や花壇での作業を通して学びます。2回目には、バスで館外見学に行きます。	花いっぱい、さくら草(日の出公民館サークル)	成人先着20人	【電・窓】3月30日(水)午前9時受付開始	<費>1,000円(材料費)、館外見学の際の入場料・昼食代は実費
乳幼児家庭教育講座 「ゆったり子育てのつぼ」	7月2日、23日、8月27日、9月24日、10月29日、11月26日、12月17日、1月28日、2月25日、3月25日 全10回 いずれも土曜日 午前10時～正午	乳幼児期は不安やとまどいがいっぱい。イヤイヤ期を解消するお話やココでしか聴けないこと。ママだけのリフレッシュタイムで子どもとはなれて、ゆったりとした時間を過ごしましょう。	外木 徳子(とのぎ小児歯科院長) 榎田 二三子(武蔵野大学教授) ほか	1歳6ヶ月～未就園児をもつ方15人	【ハ・HP】6月5日(日)必着	<保>あり10人
いきいきWOMANのためのYOGAリラクゼーション	5月30日、6日6日、20日 全3回 いずれも月曜日 午前10時～正午	運動不足を解消しましょう！ ライフステージにおけるカラダの変化を考えながら、「女性の健康のためのヨーガ」を体感しましょう。	飯島 睦子(助産師)	女性20人	【ハ・HP】5月15日(日)必着	<保>あり10人
陶芸体験講座	6月 22日、29日、7月6日、13日、20日 全5回 いずれも 水曜日 午後1時30分～午後3時30分	全5回を通して、作陶→素焼き→本焼きの一連の流れを経験し、各自オリジナルの作品を作り上げます。	徳永 昌士(陶芸家)	成人20人	【HP・ハ】5月21日(土)必着	<費> 800円(材料費)
シニアサロン「ひのでCafé あそんで 学んで ゆたかな人生をー第1期」	4月25日、5月23日、6月27日、7月25日 いずれも月曜日 午前10時～正午	体を動かしたり、モノづくりをしたり…。ひととき、コーヒーをいただきながら、楽しくすごしませんか？ 浦安市社会福祉協議会海浜2支部共催 詳細はチラシでご確認ください。	パークゴルフ協会他	日の出、明海地区に住む65歳以上の方40人(多数抽選)	【電・窓】3月29日(火)～4月15日(金)	<費>材料費実費、他 毎 回100円(お 茶代)
日の出公民館文化祭 参加団体募集!!	<開催日>10月1日(土)、2日(日) 午前10時～午後4時 <実行委員会>5月21日、7月16日、9月10日、10月22日 全4回 午前10時30分～正午 いずれも土曜日	日の出公民館文化祭に参加するサークル・団体を募集します。演技発表や作品展示を行い、日頃の活動の成果を披露してみませんか？サークルをPRする絶好の機会です！		公民館で活動するサークル・団体	【窓】5月13日(金)まで ※実行委員会時の保育希望者は5月12日(木)まで	<保>実行委員会時はあり。 ※参加団体は文化祭全体の仕事分担にご協力ください。
将棋・囲碁広場	毎週火曜日 午後1時15分～5時	小学生から大人まで自由に将棋、囲碁を楽しみましょう	—	駒が動かせる小学生から大人20人	【当日直接】 定員を超えた場合は少しお待ちいただきます	
体育館の一般開放	4月6日、20日、5月18日、6月1日 いずれも水曜日 ①午前10時～午後1時 ②午後1時～3時 ③午後3時～5時 ④午後5時～6時30分	幼児から高齢者までが、卓球やボール、跳び箱等で自由に遊んだり体を動かしたりすることができます。 ※定員が50人ですので、定員超過のときは、お待ちいただくことになります。	スポーツインストラクター(午後1時～5時)	①高齢者・幼児と保護者 ②幼児と保護者・小学校低学年 ③小・中学生 ④15歳以上(中学生を除く) 定員50人	【当日直接】	
日の出うたごえサロン	4月27日・5月25日・6月22日 午後1時30分～2時30分	大きな声を出して心も脳も体も活性化。唱歌・童謡を中心に、昔から親しまれてきた懐かしい名曲を皆で楽しく歌います。	平田 秀子(合唱指導・ピアノ)	50歳以上の方当日先着50人	【当日直接】	
おひざでだっこのおはなし会	4月14日・5月12日・6月9日 1回目 午前10時10分～11時 2回目 午前11時20分～午後0時10分	わらべうたであそんで、絵本を楽しんで、ちょっとあれこれおしゃべりタイムもいいね	(案内人)浦安おはなしの会	0～1歳6ヶ月の親子 1歳7ヶ月～2歳児の親子 各回先着20組	【当日直接】	毎月第2木曜日
ニイニイのへや	4月14日・5月12日・6月9日 午後3時40分～5時	おはなし、本の紹介、パネルシアター科学遊び	(案内人)浦安おはなしの会	小学生先着30人	【当日直接】	毎月第2木曜日
3歳・4歳のためのおはなし会	4月27日・5月25日・6月22日 午前11時～正午	おはなし、絵本の紹介、手はすてきな道具	(案内人)浦安おはなしの会	3歳児・4歳児の親子 先着20組	【当日直接】	毎月第4水曜日
おはなしのへや (キンダー編)	4月27日・5月25日・6月22日 午後3時40分～5時	おはなし、本の紹介、ものづくり	(案内人)浦安おはなしの会	4歳～小学生 先着30人	【当日直接】	毎月第4水曜日
こわれたおもちゃ集まれ！ ーおもちゃドクターが来るよー	毎月第3水曜日(※12月を除く) 午後1時30分～午後4時 (最終受付：午後3時30分)	壊れてしまったおもちゃ、ありませんか？おもちゃドクターが修理します。大切なおもちゃ、蘇らせましょう。	おもちゃ病院新浦安のおもちゃドクターのみなさん		【当日直接】	修理代無料。ただし、部品代がかかることがあります。
親子のくつろぎスペース 「ほっこり」	4月8日、5月13日、6月10日 午後1時30分～4時	子育て中のお母さん！日の出公民館の保育室で「ゆったり」とした時間を過ごしませんか？	地域の素敵な大人 【協力】千葉県助産師会	2歳未満の親子	【当日直接】	毎月第2金曜日
ひのでこどもミニシアター	4月16日、5月21日、6月18日 午前11時～正午	土曜日のひととき、たのしいお話を映像で楽しみましょう。お父さん、お母さんも一緒に。		幼児・小学生(親子も可)先着30人	【当日直接】	毎月第3土曜日
これから始めたい人のための俳句入門講座	5月12日、19日、6月2日、16日、7月7日 全5回 いずれも木曜日 午前10時～正午	俳句の基礎知識やスキルを学んでみませんか。市内を吟行してみましょう。	日の出俳句会(日の出公民館サークル)	成人20人	【ハ・HP】4月24日(日)必着	<保>あり10人
おやこdeはぐのび	5月20日、6月17日、7月15日、9月16日、10月21日、11月18日、12月16日、1月20日、2月17日、3月17日(全10回) いずれも金曜日 午前10時30分～正午	子育てママ1年生あつまれ！親子あそびやリズムあそび、子どもの生活や子育てについて一緒におはなししましょう。	〈協力〉グッディールンド(公民館サークル)ほか	6か月～1歳6ヶ月の親子15組	【ハ・HP】5月1日(日)必着	
高洲公民館合同事業 「ビジネスキッズ隊」～ぼくたち、わたしたちの会社をつくろう	5月14日、6月4日、7月2日、8月6日、9月3日、11月5日、12月3日、1月14日、2月4日、3月4日 (全10回) いずれも土曜日 午前10時～正午	「自ら考え、自ら創り、自ら稼ぐ」という経験しよう！ ビジネス・会社経営・経済の仕組みを体感し、よりビジネスというものを身近に感じるために一緒に楽しく学びましょう！	田中 俊介(行政書士) 伊藤 奉幸(La Bottega Tomo オーナーシェフ)ほか	小学1年～6年生30人	【ハ】4月28日(木)必着	通年事業 <費>回によっては材料費等がかかることがあります。
ひのでロビーコンサート	5月15日(日) 午後2時～3時	1階ロビーで若い演奏家たちによるクラシック演奏会をお楽しみください。	若い芽うらやす		申し込み不要 【当日直接】	
古典文学 ～三大随筆を読もう～	5月23日、6月6日、20日、7月4日、25日 全5回 午前10時～正午 いずれも月曜日	古典文学に興味のある方、学んでみたい方、三大随筆の枕草子、方丈記、徒然草を読んでみませんか。	吉野 昌子(元浦安市立学校長)	成人30人	【ハ・HP】5月1日(日)必着	<保>あり10人
ふるさと発見～浦安三社祭の準備を見に行こう！～	5月29日・6月10日・12日・26日 午前10時～正午 いずれも日曜日 (2回目のみ金曜日)	うらやすの祭りの由来を事前学習し、浦安三社祭りの準備を見に行こう！神輿の組み立ての見学もします。	宇田川 敬之助(郷土史研究家) ぶらり浦安ガイド	成人20人	【ハ・HP】5月8日(日)必着	
環境を考える講座 「水の浄化について考える」	7月1日・8日・15日、8月20日 全4回 いずれも金曜日(最終回は土曜日) 午前9時～午後1時	私たちの住環境や水環境について知ってみませんか？浄水場や下水処理場を見学して水の循環を学びます。最終回は、船橋漁港の朝市に行きます。	小倉 久子(環境パートナーシップ千葉)	成人20人	【ハ・HP】6月5日(日)必着	<費>昼食代などは実費
子育て講座 「お母さんを楽しもう！」	4月17日(日) 午前10時～正午	入学、進学シーズンを迎え、フレッシュな春です。子どもの健やかな成長と生きる力を育む「親力」を一緒に考えましょう。	藤木 裕子(お母さん大学)	日の出・明海地区の幼稚園に通う子を持つ方30人	【ハ・HP】4月10日(日)必着	<保>あり

美浜公民館

〒279-0011 浦安市美浜5-13-1 TEL 352-8811

講 座 名	期日・期間	内 容	講 師	対象・定員	申込方法・期間	備 考
県民の日子ども事業 「思っきり！プレーパークin美浜」	6月15日(水) 午前10時30分～午後3時	美浜公園で思いっきり遊びましょう！何して遊ぶ？泥んこ？色水？あぶり出しもしてみよう！水も土も木もいっぱい触って、自分の好きなことをしてみてね。	浦安プレーパークの会	市民	【当日直接】	<持ち物> お弁当・飲み物・着替え・レジャーシート ＊トンカチ、軍手
県民の日子ども事業 「バウンドテニスをやってみよう」	6月15日(水) 午前9時30分～11時30分	テニスコートの約1/6のスペースで、いつでも・子どもでも楽しめるスポーツです。協会の人に優しく教えてもらおう。	浦安バウンドテニス協会	小学生以上 時間内参加自由	【当日直接】	体育館履き・水筒
みはまミュージッククラブ	4月22日～3月10日 第2・第4金曜日（＊変更あり） 午後4時～5時	ベルリカスタネット♪うた♪金曜日の放課後に音楽とふれあおう！レッツ・エンジョイ・ミュージック♪ ※9月17日(土)もしくは18(日)に文化祭、12月にバリアフリーコンサート、3月に老人ホームで演奏発表をします。(詳細は後日お知らせ)	中澤 和子(声楽家・合唱指導者) 石塚 紘子(幼児教育指導者)	幼稚園年中～中学生 先着30人 ※登録制(登録後、自由参加が可能)	【電・窓】 3月29日(火)午前9時受付開始 ※平成27年度に受講されていた方も改めてご連絡ください。	
来てみて！遊ぼう！みはま缶	①5月11日(水) ②6月22日(水) 午後2時30分～4時30分	浦教研の日に「みはま缶」で遊ぼう！ ①5/11は段ボール工作をするよ！ ②6/22は「調理実習」。何を作るかはお楽しみにね！	市民サークル・地域ボランティアの方々	美浜・入船地区小学生 先着24人	【電・窓】 ①3月29日(火)午前9時受付開始 ②5月11日(水)午前9時受付開始	②<費> 400円(材料費) <持ち物> エプロン、三角巾、ふきん
季節を感じる和菓子作り ～春～	4月22 日(金) 午後2時～4時	お茶に合う季節の和菓子作りに気軽に参加してみませんか。今回は「いちご大福」と「いちごあん巻き」です。「いちごあん巻き」は意外にもフライパンで作れます。	飯島 英子(栄養士)	60歳以上20人 ※抽選になった場合は初めての方を優先とさせていただきます	【ハ・HP】 4月7日(木)必着	<費> 500円(材料費) <持ち物> エプロン・三角巾・ふきん・筆記用具
浮世絵師、歌川広重の世界へようこそ ～名所江戸百景から抜粋～	パネル展示 6月8日～21日	広重の作品はゴッホやモネたちにも大きな影響を与え、彼らを魅了した作品が現代の匠により蘇りました。当時の色彩、美しい広重ブルーを再現した複製版をご鑑賞ください。	協力広重作品を世界に伝える会			
卓上インテリアにいかが？ こけだまづくりに挑戦しよう！	6月1日(水) 午後2時～4時	手のひらサイズの小さく丸い「こけだま」。都会の自然環境向上にも繋がるこけだまをつくり、自然を身近に感じてみませんか。	櫻田 重美(カオリスタ)	18歳以上20人	【ハ・HP】 5月18日(水)必着	<費> 1,500円(材料費) <持ち物> 飲み物 <保>あり
親子ドレミ教室	5月12・19・26日、6月2・9日 (全5回) 毎週木曜日 午前10～11時30分	生のピアノに合わせてジャンプ！いろんな材料とアイディアでいっぱい遊びます。楽器を自由にさわって、最終回は舞台上がって可愛い発表会！	石塚 紘子 松浦 規子 中間 真弓 片岡 裕子 (幼児教育指導者)	市内在住2・3歳児 (4月1日現在)の親子 35組	【ハ・HP】 4月23日(土)必着	<保>あり 生後6ヶ月未満のお子さんの入場につきましては、ご相談ください。
春の歴史探訪 ～台東区“浅草寺周辺”を歩く～	5月27日(金) 午前9時～午後1時	誰でも一度は訪れた事のある浅草。仲見世や浅草寺周辺の神社仏閣を歩き歴史や文化について学びます。現地まで公共交通機関を使用するため多少の徒歩移動があります。	台東区観光ボランティアガイド	60歳以上16人	【ハ・HP】 5月10日(火)必着	<集合> 東京メトロ東西線浦安駅 <自己負担> 昼食、交通費
美浜ホールコンサート～珠玉のスタンダードジャズ	6月28日(火) 午後7時～8時30分 ※開場午後6時30分から	洗練された音楽、内なる情熱、あの頃がよみがえる懐かしい名曲を極上の演奏でお楽しみください。 演奏予定曲目:「オール・オブ・ミー」「スターダスト」「五つの銅貨」他	後藤 裕二(テナーサクソ、フルート) 大橋 高志(ジャズピアニスト)	先着150人	【電・窓】 3月28日(月)午前9時受付開始	
「親子でそば打ち」 ～おいしいそばを楽しく打ってみよう～	5月8日(日) 午前10時～午後1時	おうちの人と一緒に本格的なおそばを打って、みんなにごちそうしましょう！ ※これまでに親子そば打ち講座を受講された方のご応募はご遠慮ください。	美浜そば打ち会(公民館サークル)	小学生～中学生と保護者7組14人	【ハ・HP】 4月21日(木)必着	<費> 1組1,500円(材料費) <持ち物> エプロン、三角巾、筆記用具
グラウンドゴルフ教室	4月6日～3月29日 毎週水曜日 (8月及び休館日を除く) 午前9時30分～正午 (雨天の場合中止)	実技を通して、グラウンドゴルフの基礎知識を学びます。	浦安市グラウンドゴルフ協会	18歳以上	【直】随時受付	<持ち物> タオル、帽子、飲み物、運動のできる服装・靴でお越しください。
うたごえサロン美浜	4月8日、5月13日、6月10日 毎月第2金曜日 午前10時30分～11時30分	大きな声を出して心も脳も体も活性化。唱歌・童謡を中心に、昔から親しまれてきた懐かしい名曲を皆で楽しく歌います。	平田 秀子(合唱指導・ピアノ)	原則として50歳以上の方、先着70人	【当日直接】	8月は、お盆のため、第3金曜日
美浜スポーツ吹矢(口腔体操)	4月13日(水)・22日(金) 5月11日(水)・27日(金) 6月8日(水)・24日(金) 7月13日(水)・22日(金) 8月10日(水)・8月26日(金) 9月14日(水)・23日(金) (全12回) 午前10時～11時30分	スポーツ吹矢や口腔体操で顔の筋力アップ！楽しみながら運動して若返りましょう!!	浦安介護予防アカデミア	65歳以上の方、40人(応募者多数の場合は、前年度受講していない方を優先に抽選となります) ＊美浜でご参加される方は、他館では出来ません。	【ハ・HP】 4月5日(火)必着 窓口は、返信用のはがきをご持参ください。	<費> 100円(マウスピース代)
健康太極拳(上期)	4月11日～7月19日 毎週月曜日 (5月2日を除く、7月19日(火).) 午前9時～10時	太極拳の緩やかな動きを学び、心と体をリラックスして健康になりましょう。 (場所:公民館前広場。雨天時は室内)	杉原 秀治(太極拳長江会講師)	18歳以上先着40人	【電・窓】 3月29日(火)午前9時受付開始	<持ち物> タオル、飲み物、運動のできる服装・靴でお越しください。
みはまいきいきサロン	5月～3月(8月除く) 全10回 毎月第3火曜日 午後2時～4時 ※6月は第4火曜日 ※館外研修等は午前9時～午後3時	参加者相互の交流や親睦を深めながら楽しいひと時を過ごします。 (童謡を歌う・そば打ち体験・落語・小物づくり・お茶会・健康に関するお話・館外研修など)	協力 東1支部社会福祉協議会	美浜地区在住の65歳以上20人	【ハ・HP】 4月22日(金)必着	内容により昼食や材料費については自己負担。
大きな声でたのしく音どく	5月20日～3月17日 ※毎月第3金曜日 ※9月は第1金曜日 午後3時45分～4時45分 全11回	詩やわらべうた等、良い姿勢で大きな声を出して読んでみよう！絵本・紙芝居のお話をみんなで聞いてみませんか。	大橋 けいこ(NHK朗読サロン会員)	幼稚園年長～小学3年生 先着10人	【電・窓】 3月28日(月)午前9時受付開始	
輝け！私のセカンドステージ講座Part3	5月26日～3月16日 主に木曜日 午後2時～4時(例外あり) 全16回	人生のセカンドステージを輝いたものにするために、講座をとおして仲間を作り、元気に過ごせるよう必要な知識を学びましょう！ また、班に分かれて自主企画を考え、自分がやってみたいことにトライすることができます。ぜひこの機会に地域社会デビューをしてみませんか？	市職員・郷土博物館職員・図書館職員・ともづな外部講師 他(予定)	60歳以上24人	【ハ・HP】 5月9日(月)必着	材料費、交通費などがかかる場合は実費負担。講座の詳細は、各公民館に設置する募集ポスターで要確認。
郷土博物館共催事業 「郷土料理教室(貝むき)」	7月2日(土) 午前11時～午後1時	貝むきのやり方を学びながら、あさを使った郷土料理を作りましょう！	浦安市婦人の会連合会	18歳以上、20人	【ハ・HP】 6月22日(水)必着	<費> 300円(材料費) <保>あり
第30回美浜公民館文化祭の参加団体募集	開催日:9月17日(土)午前10時～午後5時及び18日(日)午前10時～午後4時 実行委員会:6月～8月及び10月の第2火曜日 午後2時～4時	文化祭に参加して、日ごろの活動の成果を広く一般の方々に披露したり、地域の皆さんと交流をしてみませんか。 作品展示や演技発表、模擬店で参加することができます。奮ってご参加ください！		公民館で活動するサークル・団体	【窓】5月7日(土)まで	参加団体は実行委員会への出席や館内装飾、受付・放送などの役割分担にご協力をお願いいたします。 <保>あり(実行委員会時)

別表 輝け！私のセカンドステージ講座Part3 【全16回、不定期の木曜日 午後2時～4時 ※例外あり】

回	日 程	内 容	回	日 程	内 容
1	5月26日	オリエンテーション、自己紹介自主企画について考えよう①	9	10月27日	グループトーク(自主企画の発表)
2	6月9日	浦安三社祭り準備見学	10	11月10日	環境講座(ペットボトルリサイクルと中央防波堤見学)
3	6月23日	金融に関する講座(外国為替または日経平均の学習)	11	11月24日	工場見学(場所未定)
4	7月7日	グループトーク(自主企画検討)	12	12月8日	自主企画①
5	7月26日(火)	美浜子ども夏まつりに参加しよう！	13	1月19日	自主企画②
6	8月25日	浦安市の財政(財政課職員を迎えて)	14	2月16日	自主企画③
7	9月29日	認知症予防(座学と体操)	15	3月2日	卒業旅行(小田原予定)
8	10月13日	図書館の達人になろう(賢い利用方法など)	16	3月16日	まとめ

※節電にご協力下さい。 ※駐車場には限りがあります。公共交通機関をご利用下さい。 ※申し込み方法は、 8面をご覧ください。

浦安市公民館高齢者大学『コミュニティ・カレッジうらやす』

生涯にわたって健康で心豊かに暮らすことは、私たちの願いです。
セカンドステージをたくさんの仲間と楽しく生きがいのある充実した人生を送ることを、身近な社会教育施設である公民館から広げていただくため、浦安市公民館高齢者大学「コミュニティ・カレッジうらやす」を開設します。皆様のご参加をお待ちしています。

1. 対 象 者	満60歳以上の市民　中央公民館・富岡公民館の各クラス30名
2. 受 講 料	無料（ただし、実習教材等がある場合は、別途自己負担となります。）
3. 申込方法	往復ハガキ（受講したい公民館を希望順に記入）、または返信用のハガキを持って直接最寄りの公民館窓口へ市のホームページからご応募いただけます。 5/13（金）締め切り（必着） ＊詳しくは、当面下の「申し込み方法」欄をご欄ください。各公民館の公民館合同事業「コミュニティ・カレッジうらやす」担当へ。
4. 問 合 せ	

受講希望の公民館を選択してください

今年のコミュニティ・カレッジうらやすは、元町クラスとして中央公民館、中町・新町クラスとして富岡公民館の2公民館で開催します。内容はどちらの公民館も同じです。
元町クラス(中央公民館)：主に水曜日　午前10時～正午
中町・新町クラス(富岡公民館)：主に木曜日　午前10時～正午
ご応募の際は、受講したい公民館を第1希望・第2希望として、それぞれ明記してください。
※応募者多数の場合は、抽選によりクラスを調整させていただくことがありますのでご了承ください。

＊詳しい内容及び日程は、各公民館または市ホームページの「コミュニティ・カレッジうらやす」記事にあります、「開催要綱」をご覧ください。

カリキュラム内容（予定）

回	学 習 テ ー マ	日 程	学 習 内 容
1	合同開講式	6月8日（水） 午前10時～正午 中央公民館　大集会室	基調講演「人生楽しく自分らしく生きる秘訣」 オリエンテーション（講座の進め方、職員の紹介など）
2	わが街の歩みを知ろう 「浦安の歴史を振り返る」 「鉄鋼団地の歩みを知ろう」	6月下旬	昭和40年の第1期埋立事業の開始から50年を経ている今、浦安のまちづくりの半世紀の歴史を振り返りながら、今日の浦安市の成長を学ぶ。あわせて、知っているようで知らない鉄鋼団地の存在。紹介ビデオや説明を聴き鉄鋼団地の今昔を知る。
3	シニアのためのコミュニケーション講座	7月上旬	大切な人と心の距離が縮まるコミュニケーションスキルを学ぶ。ワークを通じ、心を解放する時間を作ることで、自分と向き合う機会を作る。
4	高齢期の生活を支える「ともづな～地域包括支援センター～」を知ろう	7月中旬	浦安市には、猫実・新浦安駅前・高洲の3か所に地域包括支援センターが設置されている。市民と「とも」につながるセンターの役割や機能を詳しく紹介します。
5	はじめましょう、楽しく続ける健康づくり！	8月上旬	介護予防の3本柱「運動」「栄養」「口腔」の各機能を維持し、向上させることの意義を知り、実際に体験して自分にあった活動を見つけてみませんか。＋1（プラスワン、現在の活動に何か一つ加え）で楽しく続け、健康寿命を延ばしましょう。
6	笑いヨガ～お腹の底から笑っていますか？～	8月下旬	笑いヨガは、脳、免疫系・消化器系・心肺機能等の身体やメンタルヘル스에効果が高いだけでなく、日常生活に遊び心があふれるようになり、心豊かで快適に毎日が送れます。「笑いの体操」と「ヨガの呼吸法」を組み合わせた運動を体験しましょう。
7	老後に備える安心法律講座	9月中旬	遺産相続や遺言、成年後見などは「終活」の大きなテーマの一つです。大切な財産を悔いを残さずスムーズに次の世代にバトンタッチするために相続などの基本を学びましょう。
8	ipadを使った脳トレ講座 ～タブレットを上手に使いこなそう～	9月下旬	タブレット端末の人気No1のアップル社のipadの実機を使った脳トレの体験講座です。Ipad（2名に1台を使用）を使って皆で楽しく脳トレをしてみましょう。タブレット端末を初めて操作する方でも大丈夫です。
9	悪質業者の巧みな詐欺手口から身を守る	10月上旬	「オレオレ詐欺」だけではない新たな手口が増えている。高齢者の消費者被害の特徴を知り、詐欺被害に遭わないようにするためには、どうしたらよいかを考える。
10	家庭（在宅）での介護	11月上旬	ご夫婦での老々介護や一人で介護を受けている方が少しずつ増えていると言われているが、介護をする側と介護を受ける側に立って、在宅でどのような介護ができるのか、また、介護が受けられるのかなど、介護の制度を含めて学びます。
11	高齢者のための終活 ～わたらしい終活・旅たち～	12月上旬	自分のために、家族のために、何ができるのか？老い支度・就活・相続・お墓などこれから準備をしていくための基礎知識をエンディングノートを使いながら確認します。あわせて、高齢者のトータルライフサポートを考える機会を作ります。
12	合同閉講式	12月8日（木） 午前10時～正午 富岡公民館　大集会室	7ヶ月間の学びの総決算、修了証授与いたします。 公民館主催事業の「うたごえ広場」講師の指導の下、懐かしい名曲を皆で楽しく歌います。

浦安おたっしや体操教室　上期（4～9月）

一人で運動を続けるのが億劫な方、最近足腰が弱くなったと感じる方、転倒する機会が増えてしまった方・・・身近な公民館に集まって簡単な運動からはじめてみませんか？

申込方法：ハガキもしくはホームページで。
応募多数の場合は、抽選となります。
申込期間：3月28日(月)から4月2日(土)まで

※ご希望の公民館へハガキもしくはホームページでお申込みください。ただし、一人一箇所に限ります。

おたっしや体操　のんびりコース開催日程

	定員	4月			5月				6月				7月			8月			9月			時 間						
高洲公民館(木)	20人	14		28		12	19	26		2	9	16	23		7	21	28	4		18	25		8	15		29	午後1時～1時45分	
中央公民館(月)	20人		18	25			9	16	23		6	13	20	27		4	11	25		1	8		5	12	26		午前10時～10時45分	
堀江公民館(月)	15人		18	25			9	16	23		6	13	20	27		4	11	25		1	8		5	12	26		午前11時15分～正午	
富岡公民館(金)	18人															8	15	22	5		19	26		9	16	23	午後3時45分～4時45分	
美浜公民館(火)	14人	12	19	26				17	24		7		21	28		5		19		2		16	23	30	6	13	27	午前11時10分～0時10分
当代島公民館(火)	20人	12	19	26				17	24		7	14	21	28		5	12	19	28	2		16	23	30	6	13	27	午前9時15分～10時15分
日の出公民館(金)	20人		15	22		6	13	20			3	10	17	24			8	15	22	5		19	26		9	16	23	午後2時～3時

おたっしや体操　はつらつビデオコース開催日程

	定員	4月					5月					6月					7月					8月					9月					時 間	
高洲公民館(木)	25人	14	21	28			12	19	26		2	9	16	23	30	7	14	21	28	4		18	25		1	8	15	29	午後2時～3時				
中央公民館(月)	30人	11	18	25			9	16	23	30	6	13	20	27		4	11		25	1	8	15	22	29	5	12		26	午前11時～正午				
堀江公民館(水)	15人	13	20	27			11	18	25		1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24		7	14	21	28	午前11時～正午				
富岡公民館(木)	各18人																7	14	21	28	4		18	25		1	8	15	29	①午後1時30分～2時30分 ②午後2時40分～3時40分			
美浜公民館(火)	60人	12	19	26			10	17	24		7	14	21	28		5	12	19		2	9	16	23	30	6	13		27	午前9時45分～10時45分				
当代島公民館(火)	20人	12	19	26			10	17	24		7	14	21	28		5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	午前10時30分～11時30分				
日の出公民館(金)	30人		15	22		6	13	20	27		3	10	17	24		1	8	15	22	5		19	26		2	9	16	23	午後1時30分～2時30分				

公民館講座の申し込み方法

【電・窓】……………開催公民館に電話または窓口でお申し込みください。
申し込み受付時間
月～金　午前9時～午後5時（高洲公民館は午後6時）
土　　午前9時～午後5時
※ただし、休館日を除きます。

ホームページでのお申し込みの場合は、メールで結果をお知らせいたします。
往復ハガキでお申込みの場合は、右の図に従って記載してください。
※応募は一人一枚（一枚に二人以上の連名で申し込まれた場合、無効となります。ホームページも同様です。）応募者多数の場合は抽選となります。
抽選の日時・場所については各館にお問合せください。
なお、結果は原則として、申し込み締切日から7日以内にハガキでご連絡します。
※消せるボールペンは使用しないでください。
※保育は生後6ヶ月から未就学児が対象となります。
※応募対象は原則として市内在住・在勤・在学の方です。

【当日直接】……………直接、講座開催日に会場へお越しください。（申し込みは不要です。）
【ハ】……………**往復ハガキでお申し込みください。**官製ハガキをお持ちいただければ、公民館窓口でも申し込みができます。
【HP】……………市ホームページ内の「オンラインサービス」内の「電子申請・申請書ダウンロード」からお申し込みください。

返信	□□□-□□□□	①希望講座名 ②郵便番号・住所 ③氏名（ふりがな） ④年齢・性別 ⑤電話番号 ⑥（幼・小・中学生が申し込み場合）保護者の氏名 ⑦（在勤・在学の場合）名称・所在地 ⑧（保育希望者・親子の参加の場合）子どもの氏名（ふりがな）・性別・生年月日
(ご自分の住所・氏名・郵便番号を記入してください。)		

往信	□□□-□□□□	＊　何も書かないでください。
浦安市■●○-○-○		
各　公民館　あて		